

Как помочь агрессивному ребенку?

Дети, которые проявляют агрессию, не знают, как поступить иначе, их поведенческий репертуар беден.

Что могут взрослые?

1. Научить ребенка распознавать чувство злобы и гнева.
2. Взрослый должен тоже называть свое чувство, когда он сердится.
3. Показывать другие формы выражения чувств, желаний, просьб.
4. Формирование способности к сопереживанию и сочувствию через сюжетно-ролевую игру.
5. Формирование способности к доверию через доверие к ребенку, принятие его чувств и переживаний, понимание и сочувствие.
6. Взрослым обратить внимание на резкое подавление агрессивного поведения ребенка со своей стороны, которое ведет к накоплению неприятного чувства.
7. Научить ребенка выплескивать гнев и агрессию допустимым способом.
8. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка. Быстро откликаться на его просьбы. Когда нет возможности сразу уделить внимание ребенку, обязательно сказать «Я слышу тебя».
9. Демонстрировать неагрессивные способы поведения.
10. Обращать внимание на формы поведения, которые вам нравятся в ребенке. Хвалить его.
11. Быть последовательными в воспитательных приемах.
12. Не унижать ребенка.
13. Отрабатывать навыки позитивного взаимодействия в конфликтных ситуациях.
14. Детям полезны игры, связанные с небольшим напряжением, а затем релаксацией. Игры, связанные с большими затратами энергии. Желательно ограждать детей от соревновательных игр, игр на выбывание. Такие ситуации провоцируют агрессию.
15. После сидячих занятий для таких детей надо обязательно предусматривать подвижные занятия для снятия напряжения.